



## Transformationeel leren, vijf stappen model©

Het **Vijf-stappen-model transformationeel leren©** is veranderend leren op identiteitsniveau, het niveau waarop u ten diepste bent wie u bent. Dit is een effectieve manier van veranderend leren. Het **Vijf-stappen-model transformationeel leren©** is ontwikkeld door SPIEGELLICHT en kent vijf stappen, gebaseerd op het aanstuuringspatroon voor gedrag: willen, voelen, denken, handelen, resultaat. Dus: wat wil ik, wat voel ik, wat denk en vind ik, wat doe ik, met welk resultaat. Gedrag vloeit voort uit gedachten- en gevoelspatronen die leiden tot bepaald resultaat. Hoe meer inzicht u heeft in deze patronen, hoe beter u zichzelf structureel kunt sturen met structureel beter resultaat. En een prettiger leven.

Het **Vijf stappen model transformationeel leren©** ziet er schematisch zo uit:

